

UBUNTU NEWS



A palavra "Ubuntu" é uma combinação de dois termos: "Ntu" que significa pessoa e "Ubu" que significa tornar-se. Esta filosofia revela uma centralidade na pessoa na sua singularidade e, simultaneamente, propõe um caminho que cada um é chamado a fazer: tornar-se pessoa. A filosofia Ubuntu torna evidente que a natureza humana tem no seu centro a relação, "ser-com-o-outro". Acreditando que nos tornamos mais pessoa na relação com o outro.

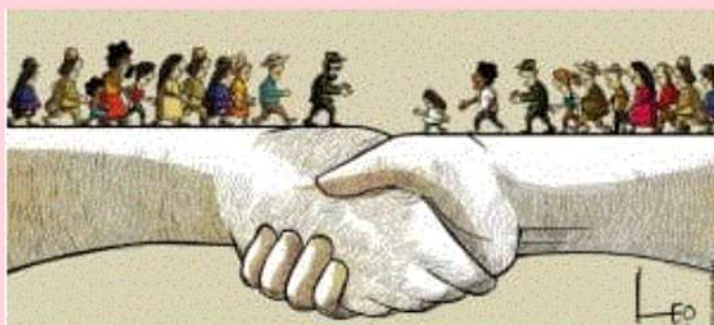
A implementação do método Ubuntu e da filosofia que lhe subjaz inicia-se sempre com a realização da denominada "Semana Ubuntu".

Durante estes dias, prevê-se o desenvolvimento de 5 competências socioemocionais dos participantes:

- 1- autoconhecimento;
- 2- autoconfiança;
- 3- resiliência;
- 4- empatia;
- 5- sentido de serviço.

Apoiada em 3 dimensões estruturantes:

- 1-Liderança Servidora;
- 2-Ética do Cuidado;
- 3-Construções de pontes.



Sob inspiração do aforismo africano "Eu sou porque tu és", o método Ubuntu recorre a um conjunto de modelos de referência enquanto líderes servidores com: Nelson Mandela, Martin Lutter King ou Malala (entre outros), para impulsionar as crianças e os jovens para uma ação cidadã comprometida com o bem comum e a mudança positiva das comunidades onde se inserem.



Ubuntu News

UBUNTU NEWS

METODOLOGIA DA ACADEMIA DE LÍDERES UBUNTU



1. EDUCAÇÃO NÃO-FORMAL

A Academia de Líderes Ubuntu é um programa de educação não-formal que assume um modelo pedagógico centrado nos participantes, através de uma abordagem participativa e experiencial.

Na Academia de Líderes Ubuntu promovem-se as competências socio-emocionais com impacto transversal na vida dos participantes. Durante a formação, valoriza-se a aprendizagem entre pares, os tempos de reflexão individual, os momentos de partilha, o respeito, bem como a cooperação e o trabalho de equipa. Assim, a criação de um "espaço seguro", onde cada um se sinta respeitado e valorizado, imprime um cunho humanizador a todo o processo.

O programa formativo proposto pela Academia de Líderes Ubuntu é flexível, adaptável e está em constante avaliação, sempre com grande atenção e foco nos participantes e valorizando as aprendizagens para a vida. Neste sentido, embora tenha planos de sessão pré-definidos, o desenvolvimento de cada sessão molda-se às particularidades do grupo de participantes e aos desafios concretos de cada contexto sociocultural.

Como projeto assente na educação não formal, assume uma abordagem não hierárquica entre animador e participante, devolvendo a cada um a responsabilidade e autonomia na construção do seu próprio processo formativo que depende, em grande parte, da abertura e vontade de cada participante em dar e receber.





2. APRENDIZAGEM EXPERIENCIAL

Sabemos que a experiência vivida é uma fonte fértil de aprendizagens. Aprende-se melhor quando se participa ativamente num processo reflexivo, baseado numa experiência de vida concreta. Assim, a aprendizagem experiencial pode ser entendida como uma aprendizagem que resulta da exploração, da criação, da descoberta, do relacionamento ou da interação com o meio.

É porque se acredita na eficácia de uma aprendizagem baseada na experiência que na Academia de Líderes Ubuntu procura oferecer-se, em cada sessão, um conjunto de experiências que despertem a curiosidade e a motivação para a reflexão e aprendizagem. Recorre-se a diversas ferramentas como os filmes, documentários, dinâmicas de ação-reflexão, contos, músicas, textos, de modo a proporcionar aos participantes vivências marcantes, refletindo posteriormente e em conjunto sobre elas, promovendo o seu desenvolvimento individual e também coletivo. As atividades que vão sendo propostas estão estruturadas em termos de objetivos pedagógicos e intencionalidade da aprendizagem.



3. APRENDIZAGEM POR MODELOS DE REFERÊNCIA

A Academia de Líderes Ubuntu atribui também grande relevância à aprendizagem por modelos de referência. Acreditamos no poder que um exemplo de vida pode ter e na inspiração que uma história contada na primeira pessoa pode proporcionar. Tendo sempre bem presente que não existe ninguém perfeito e que, como dizia Nelson Mandela, santos são aqueles que não desistem de tentar, os modelos de referência permitem construir uma ponte entre a teoria e a prática, entre o idealizado e o real.

É com a convicção de que os testemunhos de vida são importantes veículos de inspiração, que permitem acreditar e manter viva a esperança num mundo melhor, que a Academia aposta entusiasticamente neste recurso.

**ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU**

Semana
UBUNTU

De 6 a 10 de março
Das 09:00 às 17:00

Formar jovens para a liderança servidora

Trabalhar o seu sentido e o seu propósito

Promover as suas competências sócio-emocionais

Potenciar competências de comunicação, de criatividade, gestão de conflitos, negociação, etc

Eu Sou Porque Tu És!

UBUNTU E OS 5 PILARES

O método Ubuntu aposta no desenvolvimento de cinco competências centrais, que trabalham o Autoconhecimento, Autoconfiança e Resiliência, a Empatia e Serviço. As primeiras três dimensões são mais individuais e as duas últimas mais relacionais.

Embora se dê especial enfoque às cinco competências referidas, a Academia de Líderes Ubuntu é um espaço onde se privilegia a aprendizagem e o desenvolvimento integral dos participantes, promovendo outras competências como o trabalho de equipa, o pensamento crítico e autorreflexivo, a comunicação, a resolução de problemas, entre outras.

RESILIÊNCIA

A resiliência permite olhar para os contratempos com a certeza de que, depois de ultrapassados, fortalecerão a capacidade de lutar pelos objetivos e sonhos que movem cada um. Assim, cada desafio ou dificuldade que se enfrenta com êxito fortalece a vontade, a confiança e a capacidade de vencer as adversidades futuras.

EMPATIA

A empatia sintetiza a capacidade de ver e entender o mundo através do ponto de vista do outro. Implica estar disponível para reconhecer a outra pessoa na sua singularidade, para se colocar no lugar do outro.

SERVIÇO

Conhecendo-se a si próprio, confiando nos seus talentos, acreditando na sua capacidade de superar as adversidades e sentindo com o outro, cada participante encontra-se pronto a servir liderando, promovendo e restaurando a dignidade humana.



CONTACTO: agrmondimbasto.com
<http://site.agrmondimbasto.com>



Professoras Colaboradoras: Patrícia Campos, Zulmira Peixoto.

